Міністерство освіти і науки України

Міністерство охорони здоров’я України

Кам’янець-Подільський медичний фаховий коледж

(Юридична особа Код ЄДРПОУ, КВЕД 85.41)

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ № 45 від 17.05.2022 року

Т.в.о. директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Віктор КЛИМ

Програма освітнього ХАБУ

|  |  |
| --- | --- |
| Тема: | «Вплив питтєвого режиму на стан здоров’я людини» |
| Мета : | Надання можливості кожній людині зрозуміти вплив питтєвого режиму на стан здоров’я у різноманітних життєвих ситуаціях, при екологічних катастрофах, хімічних забрудненнях, техногенних катастрофах та різних хворобах людини. |
| Напрям: | Вивчення стану людського організму під дією різних  несприятливих та патогенних факторів. Підготовка рекомендацій впливу питтєвого режиму на стан здоров’я людини. |
| Форма організації | Очна. Дистанційна синхронна. Дистанційна асинхронна. |
| Перелік компетентностей. Що набуватимуться/вдосконалюватимуться: | **загальні:**   * Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. * Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. * Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.   **фахові:**   * Здатність визначати вплив питтєвого режиму на стан здоров’я людини. |
| Відеоматеріали: | <https://www.youtube.com/watch?v=FWcyIcr_fB8> |
| Очікувані результати: | Надавати допомогу при визначенні впливу питтєвого режиму на стан здоров’я людини:  - визначення якості питної води;  - біологічні, хімічні та фізичні якості питної води;  - функції води;  - дії при забрудненні питної води;  - дії при екологічних катастрофах із питною водою;  - допомога при забрудненні питної води хімічними елементами;  - дії при втраті смаку, кольору питної води;  - дії при виявленні у воді паразитів, вірусів та бактерій;  - як очистити водопровідну воду;  - допомога при хворобах людини викликанні нестачею води в організмі;  - вплив питтєвого режиму при інших невідкладних станах (тепловому ударі, отруєнні, втраті свідомості, зневодненні організму). |
| Цільова авдиторія | Цивільне населення, внутрішньо переміщені особи, військові, здобувачі освіти. |
| Дата проведення: |  |
| Місце проведення: | Кам’янець-Подільський медичний фаховий коледж,  місто Кам’янець-Подільський  вул. Пушкінська, 31 |
| Обсяг: | 6 год. |

Програма

1. Організація. Мотивація учасників. Цілепокладання.
2. Теоретичний блок:

- визначення якості питної води;

- біологічні, хімічні та фізичні якості питної води;

- функції води;

- дії при забрудненні питної води;

- дії при екологічних катастрофах із питною водою:

- допомога при забрудненні питної води хімічними елементами;

- дії при втраті смаку, кольору питної води;

- дії при виявленні у воді паразитів, вірусів та бактерій;

- як очистити водопровідну воду;

- допомога при хворобах людини викликанні нестачею води в організмі;

- вплив питтєвого режиму при інших невідкладних станах (тепловому ударі, отруєнні, втраті свідомості, зневодненні організму).

1. Практичний блок:

* майстер клас з надання допомоги при забрудненні води шкідливими хімічними елементами та біологічними організмами.

1. Рефлексія, підбиття підсумків.

Розробник програми:

Матвійчук Ольга Михайлівна, викладач біології та географії Кам’янець-Подільського медичного фахового коледжу.

Програму освітнього хабу обговорено та затверджено на засіданні циклової комісії